

Finanzas
para MUJERES

Cynthia Zúñiga

Finanzas para Mujeres

Cynthia Zúñiga

Derechos reservados: Copyright 2012. Cynthia Zúñiga.

Grupo Editorial Águilas en las Alturas

Grupo Editorial Águilas en las Alturas

Diseño portada: Fresco

Diagramación: Gudy González

Fotografía: Billy Aguilar

Maquillaje: Marielos Alonzo

ISBN:

Este libro fue impreso en el mes de febrero de 2012.

La edición consta de 500 ejemplares en papel bond antique 80 gramos.

No está permitida la reproducción total o parcial por fotocopias,
u otros medios, sin permiso previo y escrito de los titulares del copyright.

Impresión: Serviprensa, S. A.

3ª. avenida 14-62, zona 1

PBX: (502) 2245-8888

mercadeo@serviprensa.com

Guatemala, Centroamérica

Quiero dedicar este libro a:

Dios, mi fuente de provisión.

Mi esposo Gerson, mi mejor amigo y socio.

Mi hijo Gabriel, mi pequeño gigante.

Mi hermano Fernando, mi mentor por años.

Índice

Introducción.....	9
Los cinco principios que Rockefeller enseñó a sus hijos.....	11
“Registro A” El sistema más fácil y efectivo para administrar su dinero	17
Inteligencia financiera.....	37
Ingreso pasivo.....	41
Plan de libertad financiera	55
Programación financiera	67
Ejercicios	75
Conclusión	97
Bibliografía y Referencias	101
Datos de la Autora	103

Introducción

La mayoría de mujeres gastamos mucho, no se ofenda si usted no. A todas nos gusta comprar cosas bonitas para la casa, para nuestros hijos y por supuesto (cada vez que se puede) para nosotras. Con el pasar de los años me he convertido en una súper experta en gastar el dinero, en crear necesidades para satisfacerlas por medio de las compras. Lo que pasa es que no es fácil ser mujer, y no es sencillo reconocer que algunas no podemos abstenernos de comprar. Uno de mis lemas ha sido: Nunca son suficientes zapatos, ropa o accesorios. Pero debemos mejorar en cada área de nuestra vida y la financiera no debe ser la excepción. Llegó el día de hacer un cambio. No se trata de un cambio exagerado, entonces ahora me torturo y ya no compro nada por el resto de mi vida. ¡No!, sino de empezar a administrar bien el dinero, desarrollar un plan y llevarlo a cabo.

Escribí este libro, en primer lugar, porque me gusta mucho escribir. Segundo, porque es un tema que yo misma necesito aprender cada día y poner en práctica, y que por supuesto deseo que compartamos. Y si usted es muy buena administradora, **siempre puede recordar los principios para aconsejar y enseñar a otras.** Yo siempre me desentendía del tema de las finanzas diciendo: “Yo soy escritora y artista, no tengo nada que ver con números”, para descubrir luego que por lo mismo que soy tan visual y todo me llama la atención, necesito aprender los sistemas y métodos que me ayudarán a administrar el dinero, y no que el dinero me controle a mí. Además no es tan difícil como pensamos, solo se deben seguir pequeños pasos y principios que le llevarán a grandes cambios. Y lo más importante de todo, ser persistente en estos pasos. Algunas podríamos pensar que no somos grandes empresarias y que no necesitamos hacernos expertas en este tema. Es una idea muy equivocada porque llevamos la empresa más importante: **la familia.** Y por supuesto nuestra propia vida.

Para comprender mejor los principios de las finanzas es muy importante aprender de quienes han recorrido lo que nosotros todavía no, por eso deseo mencionarle algunos ejemplos. También quiero compartirle un sistema que le cambiará la vida financiera y la vida en general.

Capítulo 1

Los cinco principios que Rockefeller enseñó a sus hijos

¿Quién fue John D. Rockefeller?

El 8 de julio de 1839 nació John D. Rockefeller, empresario estadounidense que jugó un rol importante en la industria petrolera con la fundación de la Standard Oil. Hoy en día Exxon Mobil es la más grande de sus descendientes. En un período de más de cuarenta años, Rockefeller llevó a Standard Oil a ser la compañía más grande del mundo, y fue por mucho tiempo el hombre más adinerado del mundo.

Rockefeller dijo una vez: **“Nada grande empieza siendo grande”**. Esta frase podría ser aplicada a él mismo. Desde niño manifestó su talento para los negocios, vendiendo a sus compañeros de escuela piedras de colores y formas diferentes. El poco ingreso que generaba de sus ventas lo iba guardando en un tazón azul. Esta fue su “primera caja fuerte” según sus palabras. No pasó mucho tiempo para poder reunir 50 dólares, que en 1853 era mucho dinero. Estos \$50 determinarían el futuro de su vida.

Un granjero que vivía cerca de su casa necesitaba justamente esa suma para saldar una deuda urgente. Rockefeller le prestó el dinero, pero lógicamente con un interés del 7%. Después de un tiempo, descubrió que el dinero prestado retornó con \$3.5 dólares ganados por intereses. A partir de esa fecha, según escribió Rockefeller: **“Decidí hacer trabajar al dinero en mi lugar”**. De allí en adelante todas sus ganancias fueron contabilizadas en una libreta que él llamó **“Registro A”**.

Cuando tenía 13 años obtuvo su primer trabajo como empleado de una oficina en Cleveland, donde ganaba 6 dólares al mes. Y ya entonces entregaba un porcentaje de su salario a la iglesia y a las misiones, influenciado por la educación recibida de sus padres que le inculcaron la idea de ayudar a otros. Decía con frecuencia: **“Me enseñaron a trabajar, a ahorrar y a dar”**. Y aquel joven que de su primer sueldo de 6 dólares entregaba a las misiones un porcentaje de su salario, después con el tiempo empezó a dar para las fundaciones de ayuda creadas por él

mismo, hasta llegar a la fabulosa cifra de un billón de dólares en donaciones. Rockefeller descubrió desde muy joven que el dinero bien utilizado genera capital, y se empeñó en buscar una oportunidad. Su disciplina, organización y energía fueron rasgos de su personalidad que lo llevaron a ser uno de los hombres más poderosos del mundo, y para quien hacer dinero era un talento natural. De joven llegaba a su trabajo a las 6:30 de la mañana, y por la noche, en su cama, repasaba mentalmente las operaciones financieras del día tratando de descubrir en qué podría haber obtenido más ganancias. El código de su vida se regía por lo siguiente: ***Ser disciplinado, ordenado y tener un registro de cada transacción financiera.***

¿Le gustaría aprender el sistema para administrar el dinero que John Rockefeller le enseñó a sus hijos?

En el libro *Kids and Cash*, Ken Davis y Tom Taylor describen la forma en que John D. Rockefeller le enseñó a sus hijos los principios del dinero. Rockefeller daba a sus hijos 25 centavos a la semana y ellos debían trabajar para ganar el resto. Para ganar el dinero extra, los niños sembraban vegetales y criaban conejos. Según Nelson Rockefeller, él y sus hermanos siempre tuvieron que trabajar. **Rockefeller le enseñó a sus hijos a dar el 10% a Dios, ahorrar otro 10% y controlar el resto de su dinero, llevando registros contables, los cuales debían balancear al final del mes para saber dónde estaba cada centavo que habían ganado.**

Este fue el patrón de administración del dinero que Rockefeller enseñó a sus hijos:

- Trabajar por mi dinero
- Dar siempre el 10% a Dios (Iglesia, Misiones, Fundaciones)
- Ahorrar el 10%
- Vivir con el resto y
- Controlar cada centavo

**Los ricos no son más inteligentes,
solamente tienen mejores hábitos con el dinero.**

El primer paso para lograr que su dinero trabaje para usted, en vez de que usted trabaje por dinero, es administrarlo.

**“Para que el dinero trabaje para mí,
debo administrarlo”.**

Usted ya está administrando su dinero, la pregunta es ¿Cómo lo está administrando? Algunas personas no administran su dinero porque creen que esto restringe su libertad para gastar lo que quieren, cuando quieren, como quieren. La realidad es que controlar su dinero a través de un sistema de administración financiera, no restringe su libertad, sino que la **promueve**. En primer lugar porque es la base para alcanzar la libertad financiera y segundo porque le permite gastar un

porcentaje de su dinero sin sentirse culpable (para quienes se sienten culpables).

¿Cómo funciona el Sistema Registro A?

El Sistema Registro A funciona así como en el cuerpo humano, cada persona tiene un sistema respiratorio, sistema nervioso, un corazón y varios órganos con diferentes funciones específicas y necesarias y si alguno no funciona el cuerpo no trabaja al 100%. La labor de administrar su dinero es similar a su cuerpo, necesitará diferentes partes para cubrir funciones específicas y necesarias y poder trabajar al 100%. Lo mismo es con su presupuesto, usted debe dividir su dinero en **categorías**.

¿Cómo puedo empezar a llevar un presupuesto?

- Haga una lista de todo el dinero que gana en el mes (ingresos).
- Haga una lista de todas las cosas que compra o paga cada semana.

Para iniciar puede tomar todo lo que gastó el mes pasado. Esta lista debe llevar el nombre del gasto y a la par el total en quetzales que gastó en esto. Puede empezar por categorías.

Por ejemplo: Si en el mes fue tres veces a comer a restaurantes de comida rápida, puede unir esos cuatro gastos en la categoría “COMIDAS EN RESTAURANTES” y debajo de ellas poner la lista de cada gasto, igualmente si lava su carro

dos veces al mes y paga dos parqueos al mes, puede estar en la categoría “VARIOS CARRO”.

La categoría debe llevar un nombre que usted asocie con cada gasto.

COMIDAS EN RESTAURANTES

Restaurante de Comida Rápida \$ 25.00

Restaurante de Comida Rápida \$ 25.00

Restaurante de Comida Rápida \$ 20.00

Restaurante de Comida Rápida \$ 40.00

Total Gasto en Comidas en Restaurantes \$ 110.00

VARIOS CARRO

Car wash \$17.00

Parqueo \$ 10.00

Car wash \$ 35.00

Parqueo \$ 5.00

Total Gasto en Varios Carro \$ 67.00

Luego de tener un presupuesto, el siguiente paso es tener un sistema para administrar su dinero.